

Accompagnements

proposés par [Sonia & Amans au sein de Murmure des forêts](#)

Nous proposons un soutien aux personnes et aux collectifs qui cherchent à réajuster leurs équilibres ou à traverser une période sensible.

Une écoute à quatre oreilles, un éventail d'outils éprouvés et l'ajustement à ce qui est vivant dans l'instant vous aideront à accomplir les transitions justes et bonnes, à gagner en conscience, à trouver des réponses nouvelles aux situations.

Si vous voulez cheminer avec nous, nous vous invitons à choisir d'emblée l'un de ces trois parcours – mais il est possible aussi d'embrayer depuis le premier vers le deuxième ou vers le troisième. Les images sylvestres qui désignent ces parcours parlent aussi des temps d'intégration dans la nature que nous proposons.

La palette de nos pratiques s'étend de la CNV holistique à la danse-impro en passant par le travail qui relie, la méditation, les cercles restauratifs, la co-écoute, les constellations systémiques... Notre appui principal est l'écoute en présence qui permet, avec le soutien de l'intuition, de trouver le processus adapté à votre situation.

À l'orée du bois

Une séance simple d'une heure ou deux, pour faire connaissance, clarifier la demande & ses enjeux, écouter les questions et éventuellement proposer des directions

Parfois cela peut suffire à répondre aux besoins prioritaires, et pour des personnes autonomes, contribuer à l'énergie et à l'orientation, afin de poursuivre sans nous le chemin – jusqu'à de prochains carrefours, si nécessaire.

Jusqu'à la clairière

Après une séance d'ouverture pour observer ce qui se joue à la lisière de la forêt et engager l'ouvrage avec les premières propositions qui émergent, nous nous engageons ensemble pour deux ou trois autres rendez-vous.

Dans un second temps, plus au cœur des problématiques, on voit comment accompagner l'évolution déjà amorcée. À cet endroit on pourra commencer à passer par des processus symboliques ou corporels, selon les besoins, affinités & curiosités des personnes accompagnées. Il s'agira de continuer à clarifier les élans, de jouer avec les résistances, de lever les blocages.

Dans tous les cas, la dernière rencontre est aussi un temps pour faire le bilan de ce qu'on ramène du bois, de ce qu'on y a laissé, et de ce qui s'ouvre à présent devant nous.

À travers la forêt

Nous prenons un engagement mutuel sur une durée et selon des modalités à définir ensemble, sur un temps plus long ou à un rythme plus intense. Avec peut-être, des propositions d'écritures, de mouvements et de rituels pour soutenir l'ouvrage entre chaque retrouvaille.

Cheminant dans les vallons ombreux et les coteaux touffus ou clairsemés, franchissant rivières et coupes franches parfois, nous prenons le temps de faire ensemble le grand tour de la forêt qui se présente. On peut alors s'engager sur des processus plus longs, qui demandent plus d'engagement et de confiance. On peut ainsi aller toucher des profondeurs transformatrices, ou accompagner l'installation et l'intégration de nouveaux fonctionnements dans leurs différentes étapes. La clôture du parcours, si tout va bien, célèbre l'enracinement et l'ancrage du changement dans le quotidien.

Les séances peuvent avoir lieu en présence à Muel (35) et parfois selon le temps et le parcours, dans la campagne alentour ; ou à distance (téléphone, Telegram, Signal ou Jitsi meet + échanges écrits).

Nous demandons une participation consciente librement située entre 35 et 245€ par séance, selon les revenus et les autres moyens, établie et réglée à l'avance.

Nous répondons volontiers aux besoins de clarification et aux demandes bienveillantes.

*Le calme en toile de fond.
La présence comme ancrage préalable.
L'instant présent comme ressource,
la foi et la confiance comme leitmotivs.*

*Une voie, une écoute, un ancrage dans la présence,
des êtres en transition vers un nouveau monde,
incarner le changement,
être soi.*

*Prendre la situation à bras le corps.
Danser sa vie à travers le vent du changement,
et trouver le mouvement juste à chaque instant.*

*Aimer à travers tout, toutes les formes, toutes les manifestations, toutes les réalités.
Aimer dans ses choix éthiques, philosophiques, aimer dans l'incarnation.
Aimer dans ses choix politiques, écologiques et spirituels.
Aimer sans autre forme de procès.*

*Prendre à bras le corps le changement, écouter le mouvement,
s'inspirer des grands changements.
Chanter la vie, l'événement.*

*Puiser en soi la force, se renouveler, s'engager,
user de ses choix, user de ses forces.
Aimer encore.*

Deviner l'absence.

*Énoncer son intention, énoncer sa respiration, nommer, articuler.
Abandonner le corps pour mieux l'habiter. Présence et mouvement.*

*Hanter le passé, hanter le présent, hanter.
Habiter la terre, propulser le géant, le Nouveau, la nouvelle.
Grandir encore, toujours, être, vivre, incarner, habiter, changer, transformer, vibrer.*

*Tumulte et mouvement.
Ogres-se, ogréité, poudréité, prouétesse, vince.
Vaincre les habitudes, encore et encore, les habiter autrement.
Dynamiser l'être, dynamiser le mouvement, dynamiser le changement.*

*Mise en scène, intuition, propositions concrètes, changer de point de vue par la profondeur.
La descente ou le mouvement.*

*Jeux de corps, écoute sensible, phases empathiques, miroir du vivant, chamanisme spontané et
mediumnie simple, potentielle éruption de la conscience, information, vastitude, ouverture,
déplacement, connexion à l'être, au Vivant, au Soi, aux directions et aux polarités.
Sentir.*